

QUESTIONNAIRE DE FRÉQUENCES ALIMENTAIRES II

Version Canadienne du questionnaire adapté
du *Diet History Questionnaire II* des *National Institutes of Health*
et traduit en français pour les besoins de la présente étude



DIRECTIVES GÉNÉRALES

- Veuillez répondre à chaque question au meilleur de votre connaissance. En cas d'incertitude, veuillez faire une estimation : il est préférable de fournir une réponse approximative que pas de réponse du tout !
- Utilisez uniquement un stylo à bille noir. Ne pas utiliser un crayon ou un stylo feutre. Ne pas plier,agrafer ou déchirer les pages.
- Noircir la case à côté de votre réponse de la façon suivante :
- Si vous faites une erreur, rayer la mauvaise réponse et noircir la case à côté de la bonne réponse. Tracez aussi un cercle autour de la bonne réponse.
- Lorsque vous répondez JAMAIS, NON ou NE SAIT PAS à une question, veuillez suivre les flèches ou les instructions pour passer à la question suivante.
- Les questions sur les portions utilisent des mesures comme la tasse, l'once et les cuillérées à table et à thé. Voici les quantités correspondantes en unités du système métrique :

<u>Volume</u>	<u>Poids</u>
1 tasse = 8 onces = 250ml	1 once = 30g
1 once liquide = 30ml	
1 cuillère à thé = 5ml	
1 cuillère à table = 15ml	

AVANT DE TOURNER LA PAGE, VEUILLEZ RÉPONDRE AUX QUESTIONS SUIVANTES

Date du jour :

<input type="text"/>	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	<input type="text"/>	/	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
mois		jour		année					

En quel mois êtes vous né(e)?

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> janv. | <input type="checkbox"/> juill. |
| <input type="checkbox"/> févr. | <input type="checkbox"/> août |
| <input type="checkbox"/> mars | <input type="checkbox"/> sept. |
| <input type="checkbox"/> avr. | <input type="checkbox"/> oct. |
| <input type="checkbox"/> mai | <input type="checkbox"/> nov. |
| <input type="checkbox"/> juin | <input type="checkbox"/> déc. |

En quelle année êtes vous né(e)?

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

Êtes vous un homme ou une femme?

- Homme
 Femme

ÉTIQUETTE DE CODE À BARRES OU
ID DU PARTICIPANT ICI



1. Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous bu du **jus de tomate**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 2)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 1-2 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2-3 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 4-5 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 6 fois par jour ou plus |

1a. Quelle quantité de **jus de tomate** buviez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse (4 onces)
 De ½ à 1¼ tasse (de 4 à 10 onces)
 Plus de 1¼ tasse (10 onces)

2. Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous bu d'**autres jus de légumes**? (*Ne pas tenir compte du jus de tomate.*)

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 3)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 1-2 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2-3 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 4-5 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 6 fois par jour ou plus |

2a. Quelle quantité d'**autres jus de légumes** buviez-vous habituellement?

- Moins de ¾ tasse (6 onces)
 De ¾ à 1¼ tasse (de 6 à 10 onces)
 Plus de 1¼ tasse (10 onces)

3. Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous bu du **jus d'orange à 100 %** ou du **jus de pamplemousse à 100 %**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 4)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 1-2 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2-3 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 4-5 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 6 fois par jour ou plus |

3a. Quelle quantité de **jus d'orange à 100 %** ou de **jus de pamplemousse à 100 %** buviez-vous habituellement?

- Moins de ¾ tasse (6 onces)
 De ¾ à 1¼ tasse (de 6 à 10 onces)
 Plus de 1¼ tasse (10 onces)

La question 4 se trouve dans la colonne suivante

3b. Combien de fois le jus d'orange ou de pamplemousse que vous buviez était-il **enrichi de calcium**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

4. Au cours du dernier mois, combien de fois avez-vous bu d'**autres jus de fruits à 100 %** ou d'**autres mélanges de jus de fruits à 100 %** (par exemple : jus de pomme, de raisin, d'ananas ou d'autres fruits)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 5)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 1-2 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2-3 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 4-5 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 6 fois par jour ou plus |

4a. Quelle quantité d'**autres jus de fruits à 100 %** ou de **mélanges de jus de fruits à 100 %** buviez-vous habituellement?

- Moins de ¾ tasse (6 onces)
 De ¾ à 1½ tasse (de 6 à 12 onces)
 Plus de 1½ tasse (12 onces)

5. Combien de fois avez-vous bu d'**autres boissons aux fruits** (par exemple : Fruité, Fruitopia, Déli-cinq, Sunny D ou Kool-Aid, diètes ou régulières)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 6)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 1-2 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2-3 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 4-5 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 6 fois par jour ou plus |

La question 6 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

- 5a. Quelle quantité d'autres **boissons aux fruits** buviez-vous habituellement?
- Moins de 1 tasse (8 onces)
 - De 1 à 2 tasses (de 8 à 16 onces)
 - Plus de 2 tasses (16 onces)
- 5b. Combien de fois ces autres boissons aux fruits étaient-elles **diètes** ou **pauvres en calories**?
- Jamais ou presque jamais
 - Environ ¼ du temps
 - Environ ½ du temps
 - Environ ¾ du temps
 - Presque toujours ou toujours
6. Combien de fois avez-vous bu du **lait** ou des **substituts de lait (SANS COMPTER dans votre café ou vos céréales)? (Ne pas tenir compte du lait au chocolat, du chocolat chaud, du lait frappé et du lait contenu dans les substituts de repas liquides.)**

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 7)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 1-2 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2-3 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 4-5 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 6 fois par jour ou plus |

6a. Quelle quantité de **lait** ou de **substituts de lait** buviez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse (8 onces)
- De 1 tasse à 1½ tasse (de 8 à 12 onces)
- Plus de 1½ tasse (12 onces)

6b. Quelle sorte de **lait** ou de **substituts de lait** buviez-vous habituellement?

- Lait entier
- Lait à 2 %
- Lait à 1 %
- Lait écrémé ou lait à 0,5 %
- Lait de soya
- Lait de riz
- Lait d'amandes
- Autre

7. Combien de fois avez-vous bu du **lait au chocolat** ou du **chocolat chaud**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 8)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 1-2 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2-3 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 4-5 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 6 fois par jour ou plus |

La question 8 se trouve dans la colonne suivante

7a. Quelle quantité de **lait au chocolat** ou de **chocolat chaud** buviez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse (8 onces)
- De 1 à 2 tasses (de 8 à 16 onces)
- Plus de 2 tasses (16 onces)

7b. Combien de fois ce lait au chocolat ou chocolat chaud était-il **faible en gras** ou **sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

8. Combien de fois avez-vous bu du **lait frappé**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 9)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 1-2 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2-3 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 4-5 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 6 fois par jour ou plus |

8a. Quelle quantité de **lait frappé** buviez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse (8 onces)
- De 1 à 2 tasses (de 8 à 16 onces)
- Plus de 2 tasses (16 onces)

9. Combien de fois avez-vous bu des **substituts de repas liquides** ou des **boissons à haute teneur en protéines** (comme Boost, Essentiels du déjeuner, Ensure, Slimfast ou autres)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 10)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 1-2 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2-3 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 4-5 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 6 fois par jour ou plus |

9a. Quelle quantité de **substitut de repas liquide** ou de **boisson à haute teneur en protéines** buviez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse (8 onces)
- De 1 à 1½ tasse (de 8 à 12 onces)
- Plus de 1½ tasse (12 onces)

La question 10 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

10. Combien de fois avez-vous bu des **boissons gazeuses**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 11)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1-2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2-3 fois par jour
- 4-5 fois par jour
- 6 fois par jour ou plus

10a. Quelle quantité de **boisson gazeuse** buviez-vous habituellement?

- Moins de 12 onces, ou moins d'une canette ou d'une bouteille de format régulier (355 ml)
- De 12 à 16 onces, ou 1 canette ou 1 bouteille de format régulier (355 ml)
- Plus de 16 onces, ou plus d'une canette ou d'une bouteille de format régulier (355 ml)

10b. Combien de fois s'agissait-il de boissons gazeuses **diètes** ou **sans calories**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

10c. Combien de fois s'agissait-il de boissons gazeuses **sans caféine**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

11. Combien de fois avez-vous bu des **boissons pour sportifs** (par exemple PowerAde ou Gatorade)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 12)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1-2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2-3 fois par jour
- 4-5 fois par jour
- 6 fois par jour ou plus

La question 12 se trouve dans la colonne suivante

11a. Quelle quantité de **boisson pour sportif** buviez-vous habituellement?

- Moins de 1½ tasse (12 onces)
- De 1½ à 3 tasses (12 à 24 onces)
- Plus de 3 tasses (24 onces)

12. Combien de fois avez-vous bu des **boissons énergisantes** (par exemple Red Bull, Rock Star, Full Throttle ou Monster)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 13)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1-2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2-3 fois par jour
- 4-5 fois par jour
- 6 fois par jour ou plus

12a. Quelle quantité de **boisson énergisante** buviez-vous habituellement?

- Moins d'une tasse (8 onces)
- De 1 à 2 tasses (8 à 16 onces)
- Plus de 2 tasses (16 onces)

13. Combien de fois avez-vous bu de la **bière**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 14)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1-2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2-3 fois par jour
- 4-5 fois par jour
- 6 fois par jour ou plus

13a. Quelle quantité de **bière** buviez-vous habituellement?

- Moins de 1 canette ou de 1 bouteille de format régulier (341 ml)
- De 1 à 3 canettes ou bouteilles de format régulier
- Plus de 3 canettes ou de 3 bouteilles de format régulier



La question 14 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

14. Combien de fois avez-vous bu de l'**eau** (y compris l'eau du robinet, l'eau embouteillée, l'eau gazéifiée, l'eau aromatisée, ou l'eau enrichie de vitamines)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 15)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 1-2 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2-3 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 4-5 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 6 fois par jour ou plus |

14a. Quelle quantité d'**eau** buviez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse (8 onces)
 De 1 à 4 tasses (de 8 à 32 onces)
 Plus de 4 tasses (32 onces)

14b. Combien de fois s'agissait-il d'**eau du robinet**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

14c. Combien de fois s'agissait-il d'**eau embouteillée édulcorée** (avec un édulcorant pauvre en calories ou sans calories, y compris l'eau gazéifiée)?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

14d. Combien de fois l'eau embouteillée édulcorée que vous buviez était-elle **enrichie de vitamines ou de minéraux** (par exemple Aquafina Plus, Vitaminwater, ou autres)?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

La question 15 se trouve dans la colonne suivante

15. Combien de fois avez-vous bu du **vin**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 16)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 1-2 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2-3 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 4-5 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 6 fois par jour ou plus |

15a. Quelle quantité de **vin** buviez-vous habituellement?

- Moins d'un verre (5 onces)
 De 1 à 2 verres (5 à 12 onces)
 Plus de 2 verres (12 onces)

15b. Combien de fois s'agissait-il de **vin rouge**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

16. Combien de fois avez-vous bu des **boissons fortes (spiritueux)**, ou des **mélanges de boissons alcoolisées**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 17)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 1-2 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2-3 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 4-5 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 6 fois par jour ou plus |

16a. Quelle quantité de **boisson forte (spiritueux)** ou de **mélange de boissons alcoolisées** buviez-vous habituellement?

- Moins de 1 mesure de boisson forte
 De 1 à 3 mesures de boisson forte
 Plus de 3 mesures de boisson forte

La question 17 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

17. Combien de fois avez-vous mangé du **gruau**, de la **crème de blé**, des **céréales de type Red River** ou d'**autres céréales cuites**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 18)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

17a. Quelle quantité de **gruau**, de **crème de blé**, de **céréales de type Red River** ou d'**autres céréales cuites** mangiez-vous habituellement?

- Moins de $\frac{3}{4}$ tasse
 De $\frac{3}{4}$ à $1\frac{1}{4}$ tasse
 Plus de $1\frac{1}{4}$ tasse

17b. Combien de fois ajoutiez-vous du **beurre** ou de la **margarine** à votre gruau, à votre crème de blé, à vos céréales de type Red River ou à vos autres céréales cuites?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

17c. Ajoutiez-vous du **lait** à votre gruau, à votre crème de blé, à vos céréales de type Red River ou à vos autres céréales cuites?

- NON (PASSER À LA QUESTION 18)
 OUI

17d. Quelle sorte de **lait** ajoutiez-vous habituellement?

- Lait entier
 Lait à 2 %
 Lait à 1 %
 Lait écrémé ou lait à 0,5 %
 Lait de soya
 Lait de riz
 Lait d'amandes
 Autre

17e. Quelle quantité de **lait** ajoutiez-vous habituellement à votre gruau, à votre crème de blé, à vos céréales de type Red River ou à vos autres céréales cuites?

- Moins de $\frac{1}{2}$ tasse
 De $\frac{1}{2}$ à 1 tasse
 Plus de 1 tasse

La question 18 se trouve dans la colonne suivante

18. Combien de fois avez-vous mangé des **céréales froides**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 19)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

18a. Quelle quantité de **céréales froides** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse
 De 1 à $2\frac{1}{2}$ tasses
 Plus de $2\frac{1}{2}$ tasses

18b. Combien de fois s'agissait-il de céréales **Vector** ou **Force Active PC**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

18c. Combien de fois s'agissait-il de céréales **All Bran**, **Fibre 1**, **Fibres en premier**, **100% Bran** ou **All-Bran Buds**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

18d. Combien de fois s'agissait-il d'autres **céréales froides contenant du son** ou des **fibres** (par exemple Cheerios (réguliers), Shredded Wheat, Raisin Bran, Bran Flakes, Mini-Wheats, Shreddies, Bouchées d'avoine au miel, Avoine croquante ou autres)?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

18e. Combien de fois s'agissait-il d'**autres sortes de céréales froides** (par exemple Corn Flakes, Rice Krispies, Frosted Flakes, Special K, Froot Loops, Cap'n Crunch, Cheerios miel et noix, Honeycomb ou autres)?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

La question 19 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

18f. Ajoutiez-vous du **lait** à vos céréales froides?

- NON (PASSER À LA QUESTION 19)
- OUI

18g. Quelle sorte de **lait** ajoutiez-vous habituellement?

- Lait entier
- Lait à 2 %
- Lait à 1 %
- Lait écrémé ou lait à 0,5 %
- Lait de soya
- Lait de riz
- Lait d'amandes
- Autre

18h. Quelle quantité de **lait** ajoutiez-vous habituellement à vos céréales froides?

- Moins de ½ tasse
- De ½ à 1 tasse
- Plus de 1 tasse

19. Combien de fois avez-vous mangé de la **compote de pommes**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 20)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

19a. Quelle quantité de **compote de pommes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
- De ¼ à ¾ tasse
- Plus de ¾ tasse

20. Combien de fois avez-vous mangé des **pommes**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 21)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

20a. Quelle quantité de **pommes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 pomme
- 1 pomme
- Plus de 1 pomme

La question 21 se trouve dans la colonne suivante

21. Combien de fois avez-vous mangé des **poires** (fraîches, en conserve ou congelées)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 22)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

21a. Quelle quantité de **poires** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 poire
- 1 poire
- Plus de 1 poire

22. Combien de fois avez-vous mangé des **bananes**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 23)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

22a. Quelle quantité de **bananes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 banane
- 1 banane
- Plus de 1 banane



23. Combien de fois avez-vous mangé des **fruits séchés**, comme des pruneaux ou des raisins secs? (Ne pas tenir compte des abricots séchés.)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 24)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

23a. Quelle quantité de **fruits séchés** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 cuillerées à table
- De 2 à 5 cuillerées à table
- Plus de 5 cuillerées à table

La question 24 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

24. Combien de fois avez-vous mangé des **pêches**, des **nectarines** ou des **prunes** (fraîches, en conserve ou congelées)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 25)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

24a. Quelle quantité de **pêches**, de **nectarines** ou de **prunes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 fruit ou moins de ½ tasse
 De 1 à 2 fruits ou de ½ à ¾ tasse
 Plus de 2 fruits ou plus de ¾ tasse

25. Combien de fois avez-vous mangé des **raisins**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 26)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

25a. Quelle quantité de **raisins** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse ou moins de 10 raisins
 De ½ tasse à 1 tasse ou de 10 à 30 raisins
 Plus de 1 tasse ou plus de 30 raisins

26. Combien de fois avez-vous mangé du **cantaloup**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 27)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

26a. Quelle quantité de **cantaloup** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ de cantaloup ou moins de ½ tasse
 ¼ de cantaloup ou de ½ tasse à 1 tasse
 Plus de ¼ de cantaloup ou plus de 1 tasse

La question 27 se trouve dans la colonne suivante

27. Combien de fois avez-vous mangé d'**autres variétés de melon que le cantaloup** (comme le melon d'eau ou le melon miel)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 28)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

27a. Quelle quantité de **melons autres que le cantaloup** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse ou 2 petits quartiers
 De 1 à 3 tasses ou 2 quartiers moyens
 Plus de 3 tasses ou 2 gros quartiers



28. Combien de fois avez-vous mangé des **fraises** (fraîches ou congelées)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 29)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

28a. Quelle quantité de **fraises** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse ou moins de 4 fraises
 De ¼ à ¾ tasse ou de 4 à 10 fraises
 Plus de ¾ tasse ou plus de 10 fraises

29. Combien de fois avez-vous mangé des **bleuets**, des **framboises**, des **amélanches** ou des **mûres** (frais ou congelés)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 30)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

29a. Quelle quantité de **bleuets**, de **framboises**, d'**amélanches** ou de **mûres** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ à ¾ tasse
 Plus de ¾ tasse

La question 30 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

30. Combien de fois avez-vous mangé des **oranges**, des **tangelos**, des **mandarines** ou des **clémentines**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 31)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

30a. Quelle quantité d'**oranges**, de **tangelos**, de **mandarines** ou de **clémentines** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 fruit
 1 fruit
 Plus de 1 fruit

31. Combien de fois avez-vous mangé des **pamplemousses**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 32)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

31a. Quelle quantité de **pamplemousse** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ pamplemousse
 De ½ à 1 pamplemousse
 Plus de 1 pamplemousse

32. Combien de fois avez-vous mangé de l'**ananas**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 33)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

32a. Quelle quantité d'**ananas** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse ou moins de 1 tranche moyenne
 De ¼ à ¾ tasse ou de 1 à 2 tranches moyennes
 Plus de ¾ tasse ou plus de 2 tranches moyennes

La question 33 se trouve dans la colonne suivante

33. Combien de fois avez-vous mangé d'**autres sortes de fruits**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 34)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

33a. Quelle quantité d'**autres sortes de fruits** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ à ¾ tasse
 Plus de ¾ tasse

34. Combien de fois avez-vous mangé des **légumes verts feuillus CUITS** (par exemple épinards, feuilles de navet, chou cavalier, feuilles de moutarde, bette à cardes ou chou vert frisé)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 35)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

34a. Quelle quantité de **légumes verts feuillus CUITS** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
 De ½ tasse à 1 tasse
 Plus de 1 tasse

35. Combien de fois avez-vous mangé des **légumes verts feuillus CRUS** (par exemple épinards, bette à cardes ou chou vert frisé)? (Des questions portant sur la laitue suivent plus loin.)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 36)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

35a. Quelle quantité de **légumes verts feuillus CRUS** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1½ tasse
 De 1½ tasse à 3 tasses
 Plus de 3 tasses

La question 36 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

36. Combien de fois avez-vous mangé de la **salade de chou**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 37)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

36a. Quelle quantité de **salade de chou** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ à ¾ tasse
 Plus de ¾ tasse

37. Combien de fois avez-vous mangé de la **choucroute** ou du **chou** (ne pas tenir compte de la salade de chou)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 38)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

37a. Quelle quantité de **choucroute** ou de **chou** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ tasse à 1 tasse
 Plus de 1 tasse

38. Combien de fois avez-vous mangé des **carottes** (fraîches, en conserve ou congelées)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 39)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

38a. Quelle quantité de **carottes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse ou moins de 2 petites carottes
 De ¼ à ¾ tasse ou de 2 à 8 petites carottes
 Plus de ¾ tasse ou plus de 8 petites carottes

La question 39 se trouve dans la colonne suivante

39. Combien de fois avez-vous mangé des **haricots verts** ou **jaunes** (frais, en conserve ou congelés)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 40)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

39a. Quelle quantité de **haricots verts** ou **jaunes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
 De ½ tasse à 1 tasse
 Plus de 1 tasse

40. Combien de fois avez-vous mangé des **petits pois** (frais, en conserve ou congelés)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 41)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

40a. Quelle quantité de **petits pois** mangiez-vous habituellement?

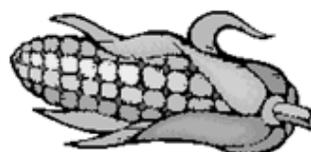
- Moins de ¼ tasse
 De ¼ à ½ tasse
 Plus de ½ tasse

41. Combien de fois avez-vous mangé du **maïs** (frais, en conserve ou congelés)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 42)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

41a. Quelle quantité de **maïs** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 épi ou moins de ½ tasse
 1 épi ou de ½ tasse à 1 tasse
 Plus de 1 épi ou plus de 1 tasse



La question 42 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

42. Combien de fois avez-vous mangé du **brocoli** (frais ou congelé)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 43)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

42a. Quelle quantité de **brocoli** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ tasse à 1 tasse
 Plus de 1 tasse

43. Combien de fois avez-vous mangé du **chou-fleur** (frais ou congelé)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 44)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

43a. Quelle quantité de **chou-fleur** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ tasse à 1 tasse
 Plus de 1 tasse

44. Combien de fois avez-vous mangé des **choux de Bruxelles** (frais ou congelés)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 45)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

44a. Quelle quantité de **choux de Bruxelles** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 4 choux de Bruxelles ou moins de ½ tasse
 De 4 à 7 choux de Bruxelles ou de ½ tasse à 1 tasse
 Plus de 7 choux de Bruxelles ou plus de 1 tasse

La question 45 se trouve dans la colonne suivante

45. Combien de fois avez-vous mangé des **asperges** (fraîches ou congelées)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 46)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

45a. Quelle quantité d'**asperges** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 5 asperges ou moins de ½ tasse
 De 5 à 9 asperges ou de ½ à ¾ tasse
 Plus de 9 asperges ou plus de ¾ tasse

46. Combien de fois avez-vous mangé des **courges d'hiver** (par exemple citrouille, courge musquée, courge poivrée)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 47)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

46a. Quelle quantité de **courges d'hiver** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ⅓ tasse
 De ⅓ tasse à 1 tasse
 Plus de 1 tasse

47. Combien de fois avez-vous mangé des **mélanges de légumes** (par exemple mélange de légumes sautés, macédoine de légumes en conserve ou congelée)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 48)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

47a. Quelle quantité de **mélange de légumes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
 De ½ à 1 tasse
 Plus de 1 tasse

La question 48 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

48. Combien de fois avez-vous mangé des **oignons**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 49)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

48a. Quelle quantité d'**oignons** mangiez-vous habituellement?

- Moins d'une tranche ou moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 5 tranches ou de 1 à 4 cuillerées à table
- Plus de 5 tranches ou plus de 4 cuillerées à table

49. Maintenant, veuillez penser à tous les **légumes cuits** que vous avez mangés au cours du dernier mois et à la façon dont ils ont été préparés. Combien de fois vos légumes ont-ils été **CUITS AVEC** une **matière grasse**, y compris de l'huile en aérosol? (Ne pas tenir compte des pommes de terre.)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 50)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |



49a. Quelles sortes de matières grasses ajoutiez-vous habituellement à vos légumes **DURANT LA CUISSON**? (Ne pas tenir compte des pommes de terre. **Indiquez toutes les réponses qui s'appliquent.**)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Margarine (y compris la margarine légère) | <input type="checkbox"/> Huile de maïs |
| <input type="checkbox"/> Beurre (y compris le beurre léger) | <input type="checkbox"/> Huile de canola ou huile de pépins de raisin |
| <input type="checkbox"/> Saindoux, gras de dos ou gras de bacon | <input type="checkbox"/> Huile en aérosol, comme Pam ou autres marques |
| <input type="checkbox"/> Huile d'olive | <input type="checkbox"/> Autres sortes d'huile |
| | <input type="checkbox"/> Aucune de ces matières grasses |

La question 50 se trouve dans la colonne suivante

50. Veuillez maintenant penser de nouveau à tous les **légumes cuits** que vous avez mangés au cours du dernier mois. Combien de fois y avez-vous ajouté une matière grasse, de la sauce ou une vinaigrette **APRÈS LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE** (Ne pas tenir compte des pommes de terre.)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 51)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1-2 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 3 fois par jour ou plus |

50a. Quelles sortes de matières grasses, de sauces ou de vinaigrettes ajoutiez-vous habituellement à vos légumes **APRÈS LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE**? (Ne pas tenir compte des pommes de terre. **Indiquez toutes les réponses qui s'appliquent.**)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Margarine (y compris la margarine légère) | <input type="checkbox"/> Huile végétale |
| <input type="checkbox"/> Beurre (y compris le beurre léger) | <input type="checkbox"/> Vinaigrette |
| <input type="checkbox"/> Saindoux, gras de dos ou gras de bacon | <input type="checkbox"/> Sauce au fromage |
| | <input type="checkbox"/> Sauce béchamel |
| | <input type="checkbox"/> Autre |

50b. Si vous ajoutiez de la margarine, du beurre, de l'huile végétale, du saindoux, du gras de dos ou du gras de bacon à vos légumes cuits **APRÈS LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE**, quelle quantité en ajoutiez-vous habituellement?

- Je n'en ajoutais habituellement pas
- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 3 cuillerées à thé
- Plus de 3 cuillerées à thé

50c. Si vous ajoutiez de la vinaigrette, de la sauce au fromage ou de la sauce béchamel à vos légumes cuits **APRÈS LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE**, quelle quantité en ajoutiez-vous habituellement?

- Je n'en ajoutais habituellement pas
- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 3 cuillerées à table
- Plus de 3 cuillerées à table

La question 51 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

51. Combien de fois avez-vous mangé des **poivrons** (verts, rouges ou jaunes)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 52)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

51a. Quelle quantité de **poivrons** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1/8 de poivron
 De 1/8 à 1/2 poivron
 Plus de 1/2 poivron

52. Combien de fois avez-vous mangé des **tomates fraîches** (y compris dans les salades)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 53)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

52a. Quelle quantité de **tomates fraîches** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1/4 tomate
 De 1/4 tomate à 1 tomate
 Plus de 1 tomate

53. Combien de fois avez-vous mangé des **salades de laitues** (avec ou sans autres légumes)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 54)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

53a. Quelle quantité de **salade de laitues** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1/4 tasse
 De 1/4 tasse à 1 1/2 tasse
 Plus de 1 1/2 tasse

La question 54 se trouve dans la colonne suivante

53b. Combien de fois avez-vous mangé des salades contenant **des laitues à feuilles vertes foncées**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ 1/4 du temps
 Environ 1/2 du temps
 Environ 3/4 du temps
 Presque toujours ou toujours

54. Combien de fois avez-vous mangé de **la vinaigrette** (y compris la vinaigrette faible en gras) **dans vos salades**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 55)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

54a. Quelle quantité de **vinaigrette** mangiez-vous habituellement dans vos salades?

- Moins de 2 cuillerées à table
 De 2 à 4 cuillerées à table
 Plus de 4 cuillerées à table

55. Combien de fois avez-vous mangé des **patates douces** ou des **ignames**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 56)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

55a. Quelle quantité de **patates douces** ou d'**ignames** mangiez-vous habituellement?

- 1 petite patate ou moins de 1/2 tasse
 1 patate moyenne ou de 1/2 tasse à 1 tasse
 1 grosse patate ou plus de 1 tasse

56. Combien de fois avez-vous mangé des **pommes de terre frites** ou des **pommes de terre rissolées**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 57)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

La question 57 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

56a. Quelle quantité de **pommes de terre frites** ou de **pommes de terre rissolées** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 10 frites ou moins de ½ tasse
- De 10 à 25 frites ou de ½ tasse à 1 tasse
- Plus de 25 frites ou plus de 1 tasse

56b. Lorsque vous mangiez des pommes de terre frites ou des pommes de terre rissolées, combien de fois les mangiez-vous sous forme de **poutine (avec de la sauce brune et du fromage)**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

57. Combien de fois avez-vous mangé de la **salade de pommes de terre**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 58)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

57a. Quelle quantité de **salade de pommes de terre** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
- De ½ tasse à 1 tasse
- Plus de 1 tasse

58. Combien de fois avez-vous mangé des **pommes de terre au four, bouillies** ou **en purée**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 59)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

58a. Quelle quantité de **pommes de terre au four, bouillies** ou **en purée** mangiez-vous habituellement?

- 1 petite pomme de terre ou moins de ½ tasse
- 1 pomme de terre moyenne ou de ½ à 1 tasse
- 1 grosse pomme de terre ou plus de 1 tasse

La question 59 se trouve à la page suivante

58b. Combien de fois avez-vous ajouté de la **crème sûre** (y compris la crème sûre faible en gras) à vos pommes de terre **PENDANT LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE**?

- Jamais ou presque jamais (PASSER À LA Q58d)
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

58c. Quelle quantité de **crème sûre** ajoutiez-vous habituellement à vos pommes de terre?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 4 cuillerées à table
- Plus de 4 cuillerées à table

58d. Combien de fois avez-vous ajouté de la **margarine** (y compris la margarine légère) à vos pommes de terre **PENDANT LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

58e. Combien de fois avez-vous ajouté du **beurre** (y compris le beurre léger) à vos pommes de terre **PENDANT LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

58f. Quelle quantité de **margarine** ou de **beurre** ajoutiez-vous habituellement à vos pommes de terre?

- Je n'en ajoutais jamais
- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 3 cuillerées à thé
- Plus de 3 cuillerées à thé

58g. Combien de fois avez-vous ajouté du **fromage** ou de la **sauce au fromage** à vos pommes de terre **PENDANT LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE**?

- Jamais ou presque jamais (PASSER À LA Q59)
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 59 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

58h. Quelle quantité de **fromage** ou de **sauce au fromage** ajoutiez-vous habituellement à vos pommes de terre?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 3 cuillerées à table
- Plus de 3 cuillerées à table

59. Combien de fois avez-vous mangé de la **salsa**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 60)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

59a. Quelle quantité de **salsa** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 cuillerées à table
- De 2 cuillerées à table à ½ tasse
- Plus de ½ tasse

60. Combien de fois avez-vous mangé du **ketchup**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 61)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

60a. Quelle quantité de **ketchup** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 cuillerées à thé
- De 2 à 6 cuillerées à thé
- Plus de 6 cuillerées à thé

61. Combien de fois avez-vous mangé de la **farce** ou des **boulettes de pâte (dumplings)**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 62)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

61a. Quelle quantité de **farce** ou de **boulettes de pâte (dumplings)** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
- De ½ tasse à 1 tasse
- Plus de 1 tasse

La question 62 se trouve dans la colonne suivante

62. Combien de fois avez-vous mangé du **chili**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 63)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

62a. Quelle quantité de **chili** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse
- De 1 tasse à 1¾ tasse
- Plus de 1¾ tasse

63. Combien de fois avez-vous mangé des **mets mexicains** (par exemple : tacos, tostados, burritos, tamales, fajitas, enchiladas, quesadillas ou chimichangas)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 64)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

63a. Quelle quantité de **mets mexicains** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 taco, burrito, etc.
- De 1 à 2 tacos, burritos, etc.
- Plus de 2 tacos, burritos, etc.

64. Combien de fois avez-vous mangé des **fèves au lard** (*y compris en conserve, prêtes-à-servir, ou faites maison*)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 65)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

64a. Quelle quantité de **fèves au lard** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
- De ½ tasse à 1 tasse
- Plus de 1 tasse

La question 65 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

65. Combien de fois avez-vous mangé d'**autres légumineuses cuites** (par exemple : haricots pintos, haricots rouges, haricots à œil noir, haricots de Lima, lentilles, haricots de soya ou haricots frits?)
(Ne pas tenir compte des soupes aux légumineuses, aux pois et aux lentilles, ou du chili.)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 66)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

65a. Quelle quantité d'**autres légumineuses** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ à ¾ tasse
 Plus de ¾ tasse

65b. Combien de fois les autres légumineuses que vous avez mangées étaient-elles **frites, préparées avec une matière grasse ou avec de la viande?**

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

66. Combien de fois avez-vous mangé d'**autres sortes de légumes?**

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 67)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

66a. Quelle quantité d'**autres sortes de légumes** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ à ½ tasse
 Plus de ½ tasse

La question 67 se trouve dans la colonne suivante

67. Combien de fois avez-vous mangé du **riz** ou d'**autres grains céréaliers cuits** (par exemple : bulgur, blé concassé ou millet)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 68)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

67a. Quelle quantité de **riz** ou d'**autres grains céréaliers cuits** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
 De ½ tasse à 1½ tasse
 Plus de 1½ tasse

67b. Combien de fois avez-vous ajouté du **beurre**, de la **margarine** ou de l'**huile** à votre riz ou à vos autres grains céréaliers cuits **PENDANT LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE?**

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

68. Combien de fois avez-vous mangé des **crêpes**, des **gaufres** ou du **pain doré?**

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 69)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

68a. Quelle quantité de **crêpes**, de **gaufres** ou de **pain doré** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 crêpe, gaufre ou tranche de pain doré moyenne
 De 1 à 3 crêpes, gaufres ou tranches de pain doré moyennes
 Plus de 3 crêpes, gaufres ou tranches de pain doré moyennes

68b. Combien de fois avez-vous ajouté de la **margarine** (y compris la margarine légère) à vos crêpes, à vos gaufres ou à votre pain doré **APRÈS LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE?**

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

La question 69 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

68c. Combien de fois avez-vous ajouté du **beurre** (y compris le beurre léger) à vos crêpes, à vos gaufres ou à votre pain doré **APRÈS LA CUISSON OU AU MOMENT DU SERVICE?**

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

68d. Quelle quantité de **margarine** ou de **beurre** ajoutiez-vous habituellement à vos crêpes, à vos gaufres ou à votre pain doré?

- Je n'en ajoutais jamais
- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 3 cuillerées à thé
- Plus de 3 cuillerées à thé

68e. Combien de fois avez-vous ajouté du **sirop** à vos crêpes, à vos gaufres ou à votre pain doré?

- Jamais ou presque jamais (PASSER À LA Q69)
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

68f. Quelle quantité de **sirop** ajoutiez-vous habituellement à vos crêpes, à vos gaufres ou à votre pain doré?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 3 cuillerées à table
- Plus de 3 cuillerées à table

69. Combien de fois avez-vous mangé de la **lasagne**, des **coquilles farcies**, des **manicottis**, des **raviolis** ou des **tortellinis**? (*Ne pas tenir compte des spaghetti ou des autres sortes de pâtes alimentaires.*)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 70)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

69a. Quelle quantité de **lasagne**, de **coquilles farcies**, de **manicottis**, de **raviolis** ou de **tortellinis** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse
- De 1 à 2 tasses
- Plus de 2 tasses

La question 70 se trouve dans la colonne suivante

70. Combien de fois avez-vous mangé du **macaroni au fromage**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 71)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

70a. Quelle quantité de **macaroni au fromage** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse
- De 1 à 1½ tasse
- Plus de 1½ tasse

71. Combien de fois avez-vous mangé de la **salade de pâtes alimentaires** ou de la **salade de macaroni**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 72)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

71a. Quelle quantité de **salade de pâtes alimentaires** ou de **salade de macaroni** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
- De ½ à 1 tasse
- Plus de 1 tasse

72. À part les sortes de pâtes alimentaires mentionnées aux questions 69, 70 et 71, combien de fois avez-vous mangé des **pâtes alimentaires**, du **spaghetti** ou d'**autres nouilles**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 73)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

72a. Quelle quantité de **pâtes alimentaires**, de **spaghetti** ou d'**autres nouilles** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse
- De 1 à 3 tasses
- Plus de 3 tasses

La question 73 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

- 72b. Combien de fois avez-vous mangé vos pâtes alimentaires, votre spaghetti ou vos autres nouilles avec de la **sauce tomate** ou de la **sauce à spaghetti À LA VIANDE**?
- Jamais ou presque jamais
 - Environ ¼ du temps
 - Environ ½ du temps
 - Environ ¾ du temps
 - Presque toujours ou toujours
- 72c. Combien de fois avez-vous mangé vos pâtes alimentaires, votre spaghetti ou vos autres nouilles avec de la **sauce tomate** ou de la **sauce à spaghetti SANS viande**?
- Jamais ou presque jamais
 - Environ ¼ du temps
 - Environ ½ du temps
 - Environ ¾ du temps
 - Presque toujours ou toujours
- 72d. Combien de fois avez-vous mangé vos pâtes alimentaires, votre spaghetti ou vos autres nouilles avec de la **margarine**, du **beurre**, de **l'huile** ou de la **sauce à la crème**?
- Jamais ou presque jamais
 - Environ ¼ du temps
 - Environ ½ du temps
 - Environ ¾ du temps
 - Presque toujours ou toujours

73. Combien de fois avez-vous mangé des **bagels** ou des **muffins anglais**?

- JAMAIS (PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 74)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

73a. Combien de fois s'agissait-il de bagels ou de muffins anglais de **blé entier**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

L'introduction de la question 74 se trouve à la page suivante

73b. Quelle quantité de **bagels** ou de **muffins anglais** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 bagel ou de 1 muffin anglais
- 1 bagel ou 1 muffin anglais
- Plus de 1 bagel ou de 1 muffin anglais

73c. Combien de fois avez-vous ajouté de la **margarine** (y compris la margarine légère) à vos bagels ou à vos muffins anglais?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

73d. Combien de fois avez-vous ajouté du **beurre** (y compris le beurre léger) à vos bagels ou à vos muffins anglais?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

73e. Quelle quantité de **margarine** ou de **beurre** ajoutiez-vous habituellement à vos bagels ou à vos muffins anglais?

- Je n'en ajoutais jamais
- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 2 cuillerées à thé
- Plus de 2 cuillerées à thé

73f. Combien de fois avez-vous ajouté du **fromage à la crème** (y compris le fromage à la crème léger) à vos bagels ou à vos muffins anglais?

- Jamais ou presque jamais (PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 74)
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

73g. Quelle quantité de **fromage à la crème** ajoutiez-vous habituellement à vos bagels ou à vos muffins anglais?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 2 cuillerées à table
- Plus de 2 cuillerées à table

L'introduction de la question 74 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

Les prochaines questions portent sur votre consommation d'autres sortes de pains que les bagels ou les muffins anglais. Les premières portent sur le pain que vous avez consommé sous forme de sandwichs uniquement. Par la suite, d'autres questions concernent toutes les autres sortes de pains que vous avez consommés.

74. Combien de fois avez-vous mangé du **pain**, des **petits pains** ou des **pains plats** (par exemple, pita, roti et tortilla) **SOUS FORME DE SANDWICHS** (y compris les pains à hamburger et à hot-dog)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 75)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

74a. Quelle quantité de **pain**, de **petits pains** ou de **pains plats** mangiez-vous habituellement **SOUS FORME DE SANDWICHS**?

- 1 tranche ou ½ petit pain ou ½ pain plat
 2 tranches ou 1 petit pain ou 1 pain plat
 Plus de 2 tranches ou plus de 1 petit pain ou de 1 pain plat

74b. Combien de fois vos sandwichs étaient-ils faits avec du pain, des petits pains ou des pains plats **blancs** (y compris les pains à hamburger et à hot-dog)?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

74c. Combien de fois avez-vous ajouté de la **mayonnaise** ou de la **sauce à salade de type mayonnaise** (y compris les variétés faibles en gras) au pain, aux petits pains ou aux pains plats utilisés dans vos sandwichs ou vos sandwichs roulés (*wraps*)?

- Jamais ou presque jamais (PASSER À LA Q74e)
- Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

La question 74e se trouve dans la colonne suivante

La question 75 se trouve dans la colonne suivante

74d. Quelle quantité de **mayonnaise** ou de **sauce à salade de type mayonnaise** ajoutiez-vous habituellement au pain, aux petits pains ou aux pains plats utilisés dans vos sandwichs ou vos sandwichs roulés (*wraps*)?

- Moins de 1 cuillerée à thé
 De 1 à 3 cuillerées à thé
 Plus de 3 cuillerées à thé

74e. Combien de fois avez-vous ajouté de la **margarine** (y compris la margarine légère) au pain, aux petits pains ou aux pains plats utilisés dans vos sandwichs ou vos sandwichs roulés (*wraps*)?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

74f. Combien de fois avez-vous ajouté du **beurre** (y compris le beurre léger) au pain, aux petits pains ou aux pains plats utilisés dans vos sandwichs ou vos sandwichs roulés (*wraps*)?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

74g. Quelle quantité de **margarine** ou de **beurre** ajoutiez-vous habituellement au pain, aux petits pains ou aux pains plats utilisés dans vos sandwichs ou vos sandwichs roulés (*wraps*)?

- Je n'en ajoutais jamais
 Moins de 1 cuillerée à thé
 De 1 à 2 cuillerées à thé
 Plus de 2 cuillerées à thé

75. Combien de fois avez-vous mangé du **pain**, des **petits pains** ou des **pains plats AUTREMENT QUE SOUS FORME DE SANDWICHS**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 76)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

La question 76 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

75a. Quelle quantité de **pain**, de **petits pains** ou de **pains plats** mangiez-vous habituellement **AUTREMENT QUE SOUS FORME DE SANDWICHES?**

- 1 tranche ou 1 petit pain ou ½ pain plat
- 2 tranches ou 2 petits pains ou 1 pain plat
- Plus de 2 tranches ou petits pains ou plus de 1 pain plat

75b. Combien de fois s'agissait-il de pain, de petits pains ou de pains plats **blancs**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

75c. Combien de fois avez-vous ajouté de la **margarine** (y compris la margarine légère) à votre pain, à vos petits pains ou à vos pains plats?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

75d. Combien de fois avez-vous ajouté du **beurre** (y compris le beurre léger) à votre pain, à vos petits pains ou à vos pains plats?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

75e. Quelle quantité de **margarine** ou de **beurre** ajoutiez-vous habituellement à votre pain, à vos petits pains ou à vos pains plats?

- Je n'en ajoutais jamais
- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 2 cuillerées à table
- Plus de 2 cuillerées à table

75f. Combien de fois avez-vous ajouté **du fromage à la crème** (y compris le fromage à la crème faible en gras) à votre pain, à vos petits pains ou à vos pains plats?

- Jamais ou presque jamais (PASSER À LA QUESTION 76)
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 76 se trouve dans la colonne suivante

75g. Quelle quantité de **fromage à la crème** ajoutiez-vous habituellement à votre pain, à vos petits pains ou à vos pains plats?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 2 cuillerées à table
- Plus de 2 cuillerées à table

76. Combien de fois avez-vous mangé de la **confiture**, de la **gelée** ou du **miel** sur des bagels, des muffins, du pain, des petits pains ou des craquelins?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 77)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

76a. Quelle quantité de **confiture**, de **gelée** ou de **miel** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 cuillerées à thé
- De 2 à 4 cuillerées à thé
- Plus de 4 cuillerées à thé

77. Combien de fois avez-vous mangé du **beurre d'arachides** ou d'**autres sortes de beurre de noix**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 78)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

77a. Quelle quantité de **beurre d'arachides** ou d'**autre beurre de noix** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 2 cuillerées à table
- Plus de 2 cuillerées à table

78. Combien de fois avez-vous mangé du **rôti de bœuf** ou du **bifteck DANS DES SANDWICHES**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 79)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

La question 79 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

78a. Quelle quantité de **rôti de boeuf** ou de **bifteck** mangiez-vous habituellement **DANS VOS SANDWICHS**?

- Moins de 1 tranche ou moins de 2 onces
- De 1 à 2 tranches ou de 2 à 4 onces
- Plus de 2 tranches ou plus de 4 onces

79. Combien de fois avez-vous mangé du **poulet** ou de la **dinde** sous forme de **VIANDES FROIDES TRANCHÉES**, par exemple pain de poulet ou de dinde, jambon de dinde, salami de dinde ou pastrami de dinde? (*D'autres questions portant sur la dinde ou le poulet suivent plus loin.*)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 80)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

79a. Quelle quantité de **dinde** ou de **poulet** sous forme de **VIANDES FROIDES TRANCHÉES** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tranche
- De 1 à 3 tranches
- Plus de 3 tranches

80. Combien de fois avez-vous mangé du **jambon tranché (viande froide)**? (*D'autres questions portant sur le jambon suivent plus loin.*)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 81)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

80a. Quelle quantité de **jambon tranché** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tranche
- De 1 à 3 tranches
- Plus de 3 tranches

80b. Combien de fois le jambon tranché que vous avez mangé était-il **léger, pauvre en gras ou sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 81 se trouve dans la colonne suivante

81. Combien de fois avez-vous mangé d'**autres viandes froides tranchées** (par exemple saucisson de bologne, salami, bœuf salé, pastrami ou autres, y compris les variétés faibles en gras)? (*Ne pas tenir compte des viandes froides tranchées suivantes: jambon, dinde ou poulet.*)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 82)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

81a. Quelle quantité d'**autres viandes froides tranchées** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tranche
- De 1 à 3 tranches
- Plus de 3 tranches

81b. Combien de fois les autres viandes froides tranchées que vous avez mangées étaient-elles **légères, faibles en gras ou sans gras**? (*Ne pas tenir compte des viandes froides tranchées suivantes: jambon, dinde ou poulet.*)

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

82. Combien de fois avez-vous mangé du **thon en conserve** (y compris dans les salades, les sandwichs ou en casserole)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 83)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

82a. Quelle quantité de **thon en conserve** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ de tasse ou moins de 2 onces
- De ¼ à ½ tasse ou de 2 à 3 onces
- Plus de ½ tasse ou plus de 3 onces

82b. Combien de fois s'agissait-il de thon en **conserve dans l'eau**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 83 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

- 82c. Combien de fois le thon en conserve que vous avez mangé était-il préparé **avec de la mayonnaise** ou une **autre vinaigrette** (y compris les variétés faibles en gras)?
- Jamais ou presque jamais
 - Environ ¼ du temps
 - Environ ½ du temps
 - Environ ¾ du temps
 - Presque toujours ou toujours

83. Combien de fois avez-vous mangé de la **dinde** ou du **poulet HACHÉS**? (*D'autres questions portant sur la dinde et le poulet suivent plus loin.*)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 84)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

- 83a. Quelle quantité de **dinde** ou de **poulet HACHÉS** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 onces ou moins de ½ tasse
- De 2 à 4 onces ou de ½ tasse à 1 tasse
- Plus de 4 onces ou plus de 1 tasse

84. Combien de fois avez-vous mangé des **hamburgers** ou des **hamburgers au fromage** faits avec du bœuf préparés dans un **RESTAURANT RAPIDE** ou un **AUTRE RESTAURANT**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 85)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

- 84a. Lorsque vous mangiez des **hamburgers** ou des **hamburgers au fromage** faits avec du bœuf préparés dans un **RESTAURANT RAPIDE** ou un **AUTRE RESTAURANT**, de quelle grosseur étaient-ils habituellement?

- Petit hamburger (comme le hamburger régulier de chez Burger King ou de chez McDonald)
- Hamburger moyen (comme le hamburger double ou le hamburger au fromage double de chez Burger King ou de chez McDonald)
- Gros hamburger (comme le Whopper ou le Whopper double de chez Burger King ou le Quart de livre double de chez McDonald)

La question 85 se trouve dans la colonne suivante

- 84b. Lorsque vous mangiez des **hamburgers** ou des **hamburgers au fromage** faits avec du bœuf préparés dans un **RESTAURANT RAPIDE** ou un **AUTRE RESTAURANT**, combien en mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 hamburger
- 1 hamburger
- Plus de 1 hamburger

- 84c. Combien de fois avez-vous choisi de manger des **hamburgers au fromage** plutôt que des **hamburgers** préparés dans un **RESTAURANT RAPIDE** ou un **AUTRE RESTAURANT**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

85. Combien de fois avez-vous mangé des **hamburgers** ou des **hamburgers au fromage** faits avec du bœuf qui n'avaient **PAS** été préparés dans un **RESTAURANT RAPIDE** ou un **AUTRE RESTAURANT**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 86)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

- 85a. Lorsque vous mangiez des **hamburgers** ou des **hamburgers au fromage** faits avec du bœuf qui n'avaient **PAS** été préparés dans un **RESTAURANT RAPIDE** ou un **AUTRE RESTAURANT**, combien en mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 galette (boulette) ou moins de 2 onces
- 1 galette (boulette) ou de 2 à 4 onces
- Plus de 1 galette (boulette) ou plus de 4 onces

- 85b. Combien de fois s'agissait-il de hamburgers ou de hamburgers au fromage faits avec du **bœuf haché maigre** ou **extra-maigre**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 86 se trouve à la page suivante

Au cours du dernier mois...

86. Combien de fois avez-vous mangé du **boeuf haché dans des mets composés** (par exemple boulettes de viande, casseroles, chili, ou pain de viande)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 87)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

86a. Quelle quantité de **boeuf haché** mangiez-vous habituellement **dans des mets composés**?

- Moins de 3 onces ou moins de ½ tasse
 De 3 à 8 onces ou de ½ tasse à 1 tasse
 Plus de 8 onces ou plus de 1 tasse

87. Combien de fois avez-vous mangé des **hot-dogs** ou des **saucisses fumées**? (*Ne pas tenir compte des hot-dogs végétariens ou d'autres types de saucisses.*)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 88)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

87a. Quelle quantité de **hot-dogs** ou de **saucisses fumées** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 hot-dog
 De 1 à 2 hot-dogs
 Plus de 2 hot-dogs

87b. Combien de fois les saucisses fumées que vous avez mangées étaient-elles **légères** ou **faibles en gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

88. Combien de fois avez-vous mangé des **mets composés contenant du boeuf** comme par exemple: ragoût de boeuf, cari de boeuf, pâté au boeuf, nouilles au boeuf, ou boeuf aux légumes?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 89)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

La question 89 se trouve dans la colonne suivante

88a. Quelle quantité de **mets composés contenant du boeuf** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
 De ½ tasse à 1½ tasse
 Plus de 1½ tasse

89. Combien de fois avez-vous mangé du **rôti de boeuf** ou du **boeuf braisé**? (*Ne pas tenir compte du boeuf rôti ou braisé consommé dans des sandwiches.*)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 90)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

89a. Quelle quantité de **rôti de boeuf** ou de **boeuf braisé** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 onces
 De 2 à 6 onces
 Plus de 6 onces

90. Combien de fois avez-vous mangé du **bifteck** (de boeuf)? (*Ne pas tenir compte du bifteck consommé dans des sandwiches.*)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 91)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

90a. Quelle quantité de **bifteck** (de boeuf) mangiez-vous habituellement?

- Moins de 3 onces
 De 3 à 7 onces
 Plus de 7 onces

90b. Combien de fois le bifteck que vous avez mangé était-il du **bifteck maigre**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

La question 91 se trouve à la page suivante

Au cours du dernier mois...

91. Combien de fois avez-vous mangé des **côtes levées de porc ou de bœuf**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 92)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

91a. Quelle quantité de côtes **levées de porc ou de bœuf** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 4 côtes
 De 4 à 12 côtes
 Plus de 12 côtes

92. Combien de fois avez-vous mangé de la **dinde rôtie**, des **escalopes de dinde** ou des **croquettes de dinde** (y compris dans des sandwiches)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 93)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

92a. Quelle quantité de **dinde rôtie**, d'**escalopes de dinde** ou de **croquettes de dinde** mangiez-vous habituellement? (Note : de 4 à 8 croquettes de dinde = 3 onces.)

- Moins de 2 onces
 De 2 à 5 onces
 Plus de 5 onces

93. Combien de fois avez-vous mangé des **mets composés contenant du poulet** (par exemple en salades, en sandwiches, en casserole, en ragoût, dans du cari de poulet ou d'autres mets composés)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 94)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

93a. Quelle quantité de mets **composés contenant du poulet** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
 De ½ tasse à 1½ tasse
 Plus de 1½ tasse

La question 94 se trouve dans la colonne suivante

94. Combien de fois avez-vous mangé du **poulet cuit au four, grillé, rôti, braisé ou frit** (y compris en croquettes)? (Ne pas tenir compte du poulet dans les mets composés.)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 95)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

94a. Quelle quantité de **poulet cuit au four, grillé, rôti, braisé ou frit** (y compris en croquettes) mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 ailes ou de 2 pilons, moins de 1 cuisse ou de 1 poitrine ou moins de 4 croquettes
 2 ailes ou 2 pilons, 1 cuisse ou 1 poitrine ou de 4 à 8 croquettes
 Plus de 2 ailes ou de 2 pilons, plus de 1 cuisse ou de 1 poitrine ou plus de 8 croquettes

94b. Combien de fois le poulet que vous avez mangé était-il **frit** (y compris en grande friture) ou sous forme de **croquettes**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

94c. Combien de fois s'agissait-il de **viande de poulet BLANCHE**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

94d. Combien de fois avez-vous mangé du poulet **AVEC la peau**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

95. Combien de fois avez-vous mangé du **jambon cuit au four** ou des **tranches de jambon** (steak de jambon)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 96)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

La question 96 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

- 95a. Quelle quantité de **jambon cuit au four** ou de **tranches de jambon** (steak de jambon) mangiez-vous habituellement?
- Moins de 1 once
 - De 1 à 3 onces
 - Plus de 3 onces
96. Combien de fois avez-vous mangé du **porc** (y compris le rôti de porc, les côtelettes de porc et le porc dans les mets composés)? (*Ne pas tenir compte du jambon, des tranches de jambon ou de la saucisse.*)
- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 97)
 - 1 fois au cours du dernier mois
 - 2-3 fois au cours du dernier mois
 - 1 fois par semaine
 - 2 fois par semaine
 - 3-4 fois par semaine
 - 5-6 fois par semaine
 - 1 fois par jour
 - 2 fois par jour ou plus
- 96a. Quelle quantité de **porc** mangiez-vous habituellement?
- Moins de 2 onces ou moins de 1 côtelette
 - De 2 à 5 onces ou 1 côtelette
 - Plus de 5 onces ou plus de 1 côtelette
97. Combien de fois avez-vous mangé de la **sauce** avec votre viande, votre poulet, vos pommes de terre (ne pas tenir compte de la poutine), votre riz, etc.?
- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 98)
 - 1 fois au cours du dernier mois
 - 2-3 fois au cours du dernier mois
 - 1 fois par semaine
 - 2 fois par semaine
 - 3-4 fois par semaine
 - 5-6 fois par semaine
 - 1 fois par jour
 - 2 fois par jour ou plus
- 97a. Quelle quantité de **sauce** mangiez-vous habituellement avec votre viande, votre poulet, vos pommes de terre, votre riz, etc.?
- Moins de 1/8 de tasse
 - De 1/8 à 1/2 tasse
 - Plus de 1/2 tasse
98. Combien de fois avez-vous mangé du **foie** (toutes les sortes) ou du **saucisson de foie**?
- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 99)
 - 1 fois au cours du dernier mois
 - 2-3 fois au cours du dernier mois
 - 1 fois par semaine
 - 2 fois par semaine
 - 3-4 fois par semaine
 - 5-6 fois par semaine
 - 1 fois par jour
 - 2 fois par jour ou plus

La question 99 se trouve dans la colonne suivante

- 98a. Quelle quantité de **foie** ou de **saucisson de foie** mangiez-vous habituellement?
- Moins de 1/2 once
 - De 1/2 once à 3 onces
 - Plus de 3 onces
99. Combien de fois avez-vous mangé du **bacon** (y compris le bacon faible en gras)?
- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 100)
 - 1 fois au cours du dernier mois
 - 2-3 fois au cours du dernier mois
 - 1 fois par semaine
 - 2 fois par semaine
 - 3-4 fois par semaine
 - 5-6 fois par semaine
 - 1 fois par jour
 - 2 fois par jour ou plus
- 99a. Quelle quantité de **bacon** mangiez-vous habituellement?
- Moins de 2 tranches
 - De 2 à 4 tranches
 - Plus de 4 tranches
- 99b. Combien de fois le bacon que vous avez mangé était-il **léger, faible en gras ou maigre**?
- Jamais ou presque jamais
 - Environ 1/4 du temps
 - Environ 1/2 du temps
 - Environ 3/4 du temps
 - Presque toujours ou toujours
100. Combien de fois avez-vous mangé de la **saucisse** (y compris la saucisse faible en gras)?
- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 101)
 - 1 fois au cours du dernier mois
 - 2-3 fois au cours du dernier mois
 - 1 fois par semaine
 - 2 fois par semaine
 - 3-4 fois par semaine
 - 5-6 fois par semaine
 - 1 fois par jour
 - 2 fois par jour ou plus
- 100a. Quelle quantité de **saucisse** mangiez-vous habituellement?
- Moins de 2 petites saucisses ou moins de 1 grosse saucisse
 - De 2 à 5 petites saucisses ou de 1 à 2 grosses saucisses
 - Plus de 5 petites saucisses ou plus de 2 grosses saucisses
- 100b. Combien de fois la saucisse que vous avez mangée était-elle **légère, faible en gras ou maigre**?
- Jamais ou presque jamais
 - Environ 1/4 du temps
 - Environ 1/2 du temps
 - Environ 3/4 du temps
 - Presque toujours ou toujours

La question 101 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

101. Combien de fois avez-vous mangé des **fruits de mer frits** (par exemple crabe, homard, pétoncles, ou crevettes)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 102)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

101a. Quelle quantité de **fruits de mer frits** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 onces
 De 1 à 3 onces
 Plus de 3 onces

102. Combien de fois avez-vous mangé des **fruits de mer** (par exemple crabe, homard, pétoncles, ou crevettes) qui n'étaient **PAS FRITS**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 103)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

102a. Quelle quantité de **fruits de mer NON FRITS** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 once
 De 1 à 4 onces
 Plus de 4 onces

103. Combien de fois avez-vous mangé du **poisson à chair foncée** ou du **poisson gras** comme le **saumon**, le **thon frais**, la **truite** ou le **maquereau**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 104)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

103a. Quelle quantité de **poisson à chair foncée** ou de **poisson gras** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 onces
 De 2 à 6 onces
 Plus de 6 onces

La question 104 se trouve dans la colonne suivante

104. Combien de fois avez-vous mangé du **poisson** ou des **bâtonnets de poisson enrobés de pâte à frire et prêts-à-servir**, y compris dans des sandwichs préparés dans un restaurant rapide (ne pas tenir compte des fruits de mer)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 105)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

104a. Quelle quantité de **poisson** ou de **bâtonnets de poisson enrobés de pâte à frire et prêts-à-servir** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 onces ou moins de 1 filet
 De 2 à 6 onces ou 1 filet
 Plus de 6 onces ou plus de 1 filet

105. Combien de fois avez-vous mangé du **poisson à chair blanche** ou du **poisson maigre** comme la **morue**, la **plie**, la **sole**, la **perche** ou le **brochet** (ne pas tenir compte du poisson ou des bâtonnets de poisson enrobés de pâte à frire et prêts à servir)?

- JAMAIS (PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 106)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

105a. Quelle quantité de **poisson blanc** ou de **poisson maigre** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 onces ou moins de 1 filet
 De 2 à 5 onces ou 1 filet
 Plus de 5 onces ou plus de 1 filet

Maintenant, pensez à toute la viande, à la volaille et au poisson que vous avez consommés au cours du dernier mois et à la façon dont ils ont été préparés.

106. Combien de fois avez-vous utilisé de l'**huile**, du **beurre**, de la **margarine** ou une **autre matière grasse** pour **FRIRE, SAUTER, ARROSER** ou **MARINER** les viandes, volailles ou poissons que vous avez mangés? (*Ne pas tenir compte de la cuisson en grande friture.*)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 107)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

La question 107 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

106a. Parmi les **matières grasses** suivantes, lesquelles utilisiez-vous régulièrement dans la préparation de vos viandes, de vos volailles ou de vos poissons? (*Indiquer toutes les réponses qui s'appliquent.*)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Margarine (y compris la margarine légère) | <input type="checkbox"/> Huile de maïs |
| <input type="checkbox"/> Beurre (y compris le beurre léger) | <input type="checkbox"/> Huile de canola ou huile de pépins de raisin |
| <input type="checkbox"/> Saindoux, gras de dos ou gras de bacon | <input type="checkbox"/> Huile en aérosol, comme Pam ou autres marques |
| <input type="checkbox"/> Huile d'olive | <input type="checkbox"/> Autres sortes d'huiles |
| | <input type="checkbox"/> Aucune de ces matières grasses |

107. En pensant à la **VIANDE** (*ne pas tenir compte de la volaille et du poisson*) que vous avez mangée, combien de fois était-elle **grillée, cuite au barbecue ou sautée**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 108)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

107a. Quelle était habituellement l'apparence **extérieure** de la viande grillée, cuite au barbecue ou sautée que vous avez mangée?

- Légèrement brunie
 Moyennement brunie
 Très brunie ou noircie

107b. Quelle était habituellement l'apparence **intérieure** de la viande grillée, cuite au barbecue ou sautée que vous avez mangée?

- Rouge (saignante)
 Rosée (medium)
 Brune (bien cuite)

108. Combien de fois avez-vous mangé du **tofu**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 109)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

108a. Quelle quantité de **tofu** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse ou moins de 2 onces
 De ¼ à ¾ tasse ou de 2 à 6 onces
 Plus de ¾ tasse ou plus de 6 onces

109. Combien de fois avez-vous mangé des **hamburgers de soya** ou des **substituts de viande au soya**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 110)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

109a. Quelle quantité de **hamburgers de soya** ou de **substituts de viande au soya** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse ou moins de 2 onces
 De ¼ tasse à 1 tasse ou de 2 à 8 onces
 Plus de 1 tasse ou plus de 8 onces

110. Combien de fois avez-vous mangé de la **soupe**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 111)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

110a. Quelle quantité de **soupe** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 tasse
 De 1 à 2 tasses
 Plus de 2 tasses

110b. Combien de fois avez-vous mangé de la **soupe aux légumineuses, aux pois ou aux lentilles**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

110c. Combien de fois avez-vous mangé des **soupes crème** (y compris les chaudières)?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

La question 109 se trouve dans la colonne suivante

La question 111 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

110d. Combien de fois avez-vous mangé de la **soupe aux tomates** ou **aux légumes** (NE PAS TENIR COMPTE des soupes crème)?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

110e. Combien de fois avez-vous mangé du **bouillon** (y compris le bouillon de poulet) **avec** ou **sans nouilles** ou **riz**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

111. Combien de fois avez-vous mangé de la **pizza**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 112)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

111a. Quelle quantité de **pizza** mangiez-vous habituellement?

- Moins d'une pointe ou moins de 1 mini-pizza
- De 1 à 3 pointes ou de 1 à 2 mini-pizzas
- Plus de 3 pointes ou plus de 2 mini-pizzas

111b. Combien de fois avez-vous mangé de la pizza contenant du **pepperoni**, de la **saucisse** ou d'**autres sortes de viande**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

112. Combien de fois avez-vous mangé des **craquelins**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 113)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

La question 113 se trouve dans la colonne suivante

112a. Quelle quantité de **craquelins** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 4 craquelins
- De 4 à 8 craquelins
- Plus de 8 craquelins

113. Combien de fois avez-vous mangé du **pain de maïs** ou des **muffins au maïs**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 114)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

113a. Quelle quantité de **pain de maïs** ou de **muffins au maïs** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 morceau ou moins de 1 muffin
- De 1 à 2 morceaux ou de 1 à 2 muffins
- Plus de 2 morceaux ou plus de 2 muffins

114. Combien de fois avez-vous mangé des **biscuits à la poudre à pâte**, y compris les **scones** ou les **biscuits à thé**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 115)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

114a. Quelle quantité de **biscuits à la poudre à pâte**, y compris les **scones** ou les **biscuits à thé**, mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 biscuit
- De 1 à 2 biscuits
- Plus de 2 biscuits

115. Combien de fois avez-vous mangé des **croustilles (chips) de pommes de terre** (y compris les variétés faibles en gras, cuites au four ou réduites en sel)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 116)
- 1 fois au cours du dernier mois
- 2-3 fois au cours du dernier mois
- 1 fois par semaine
- 2 fois par semaine
- 3-4 fois par semaine
- 5-6 fois par semaine
- 1 fois par jour
- 2 fois par jour ou plus

115a. Quelle quantité de **croustilles de pommes de terre** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 10 croustilles ou moins de 1 tasse
- De 10 à 25 croustilles ou de 1 à 2 tasses
- Plus de 25 croustilles ou plus de 2 tasses

La question 116 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

116. Combien de fois avez-vous mangé des **croustilles de maïs** ou des **croustilles tortillas** (y compris les variétés faibles en gras, cuites au four ou réduites en sel)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 117)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

116a. Quelle quantité de **croustilles de maïs** ou des **croustilles tortillas** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 10 croustilles ou moins de 1 tasse
 De 10 à 25 croustilles ou de 1 à 2 tasses
 Plus de 25 croustilles ou plus de 2 tasses

117. Combien de fois avez-vous mangé du **maïs soufflé** (y compris le maïs faible en gras)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 118)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

117a. Quelle quantité de **maïs soufflé** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1½ tasse
 De 1½ à 5 tasses
 Plus de 5 tasses

118. Combien de fois avez-vous mangé des **bretzels**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 119)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

118a. Quelle quantité de **bretzels** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 7 torsades de grosseur moyenne
 De 7 à 20 torsades de grosseur moyenne
 Plus de 20 torsades de grosseur moyenne

La question 119 se trouve dans la colonne suivante

119. Combien de fois avez-vous mangé des **arachides**, des **noix de Grenoble**, des **amandes** ou d'**autres noix**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 120)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

119a. Quelle quantité d'**arachides**, de **noix de Grenoble**, d'**amandes** ou d'**autres noix** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ à ½ tasse
 Plus de ½ tasse

119b. Combien de fois s'agissait-il d'**arachides**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

120. Combien de fois avez-vous mangé des **graines de lin**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 121)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

120a. Quelle quantité de **graines de lin** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 cuillerée à table
 De 1 à 2 cuillerées à table
 Plus de 2 cuillerées à table

121. Combien de fois avez-vous mangé d'**autres graines**, comme les **graines de tournesol** ou de **citrouille**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 122)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

121a. Quelle quantité d'**autres graines** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 cuillerées à table
 De 2 cuillerées à table à ½ tasse
 Plus de ½ tasse

La question 122 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

122. Combien de fois avez-vous mangé des **barres énergétiques** ou **riches en protéines**, par exemple les barres Power Bar, Vector, Clif, Luna, Isoflex ou autres?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 123)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

122a. Quelle quantité de **barres énergétiques** ou **riches en protéines** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 barre
 1 barre
 Plus de 1 barre

123. Combien de fois avez-vous mangé du **yogourt** (NE PAS tenir compte du yogourt glacé)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 124)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

123a. Quelle quantité de **yogourt** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse ou moins de 1 contenant
 De ½ à ¾ tasse ou 1 contenant
 Plus de ¾ tasse ou plus de 1 contenant

123b. Combien de fois s'agissait-il de **yogourt** faible en gras ou sans gras?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

124. Combien de fois avez-vous mangé du **fromage cottage** (y compris les variétés faibles en gras)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 125)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

La question 125 se trouve dans la colonne suivante

124a. Quelle quantité de **fromage cottage** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ¼ tasse
 De ¼ à ¾ tasse
 Plus de ¾ tasse

125. Combien de fois avez-vous mangé du **fromage** (incluant le fromage faible en gras, y compris dans les hamburgers au fromage, les sandwichs et les sous-marins, mais SANS TENIR COMPTE du fromage à la crème)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 126)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

125a. Quelle quantité de **fromage** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ once ou moins de 1 tranche
 De ½ once à 2 onces ou 1 à 2 tranches
 Plus de 2 onces ou plus de 2 tranches

125b. Combien de fois le fromage que vous avez mangé était-il **faible en gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

126. Combien de fois avez-vous mangé du **yogourt glacé**, du **sorbet** ou des **glaces** (y compris les variétés faibles en gras ou sans gras)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 127)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

126a. Quelle quantité de **yogourt glacé**, de **sorbet** ou de **glaces** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse ou moins de 1 boule
 De ½ tasse à 1 tasse ou de 1 à 2 boules
 Plus de 1 tasse ou plus de 2 boules

La question 127 se trouve à la page suivante

Au cours du dernier mois...

127. Combien de fois avez-vous mangé de la **crème glacée** ou des **barres de crème glacée** (y compris les variétés faibles en gras ou sans gras)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 128)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

127a. Quelle quantité de **crème glacée** ou de **barres de crème glacée** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse ou moins de 1 boule
 De ½ tasse à 1 tasse ou de 1 à 2 boules
 Plus de 1 tasse ou plus de 2 boules

127b. Combien de fois la crème glacée que vous avez mangée était-elle **légère, faible en gras** ou **sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

128. Combien de fois avez-vous mangé du **gâteau** (y compris les variétés faibles en gras ou sans gras)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 129)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

128a. Quelle quantité de **gâteau** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 morceau de grosseur moyenne
 1 morceau de grosseur moyenne
 Plus de 1 morceau de grosseur moyenne

La question 129 se trouve dans la colonne suivante

129. Combien de fois avez-vous mangé des **biscuits** ou des **brownies** (y compris les variétés faibles en gras ou sans gras)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 130)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

129a. Quelle quantité de **biscuits** ou de **brownies** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 biscuits ou 1 petit brownie
 De 2 à 4 biscuits ou 1 brownie de grosseur moyenne
 Plus de 4 biscuits ou 1 gros brownie

130. Combien de fois avez-vous mangé des **beignes**, des **brioches**, des **danoises** ou des **tartelettes pour grille-pain** (Pop-Tarts)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 131)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

130a. Quelle quantité de **beignes**, de **brioches**, de **danoises** ou de **tartelettes pour grille-pain** (Pop-Tarts) mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 pâtisserie
 De 1 à 2 pâtisseries
 Plus de 2 pâtisseries

131. Combien de fois avez-vous mangé des **muffins** ou des **pains-gâteaux** (par exemple pain aux bananes ou au citron, ou muffins aux bleuets, y compris les variétés faibles en gras ou sans gras)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 132)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

131a. Quelle quantité de **muffins** ou de **pains-gâteaux** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 1 pâtisserie de grosseur moyenne
 1 pâtisserie de grosseur moyenne
 Plus de 1 pâtisserie de grosseur moyenne

La question 132 se trouve à la page suivante

Au cours du dernier mois...

132. Combien de fois avez-vous mangé des **croustades, des clafoutis** ou des **strudels**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 133)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

132a. Quelle quantité de **croustade, clafoutis** ou de **strudel** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ½ tasse
 De ½ tasse à 1 tasse
 Plus de 1 tasse

133. Combien de fois avez-vous mangé de la **tarte**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 134)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

133a. Quelle quantité de **tarte** mangiez-vous habituellement?

- Moins de ⅓ de tarte
 Environ ⅓ de tarte
 Plus de ⅓ de tarte

Les quatre prochaines questions portent sur les sortes de tartes que vous avez mangées. Veuillez lire les quatre questions avant d'y répondre.

133b. Combien de fois les **tartes** que vous avez mangées étaient-elles **aux fruits** (par exemple, tarte aux pommes, aux bleuets, ou autres)?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

133c. Combien de fois les **tartes** que vous avez mangées étaient-elles **à la crème**, ou contenaient-elles du **pouding**, de la **crème pâtissière** ou de la **meringue**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

La question 134 se trouve dans la colonne suivante

133d. Combien de fois les **tartes** que vous avez mangées étaient-elles **à la citrouille** ou **aux patates douces**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

133e. Combien de fois les **tartes** que vous avez mangées étaient-elles **aux pacanes**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

134. Combien de fois avez-vous mangé du **chocolat**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 135)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

134a. Quelle quantité de **chocolat** mangiez-vous habituellement?

- Moins d'une tablette de grosseur moyenne ou moins de 1 once
 1 tablette de grosseur moyenne ou de 1 à 2 onces
 Plus d'une tablette de grosseur moyenne ou plus de 2 onces

135. Combien de fois avez-vous mangé d'**autres bonbons**?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 136)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

135a. Quelle quantité d'**autres bonbons** mangiez-vous habituellement?

- Moins de 2 bonbons
 De 2 à 6 bonbons
 Plus de 6 bonbons

La question 136 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

136. Combien de fois avez-vous mangé des **œufs**, des **blancs d'œufs** ou des **succédanés d'œuf** (NE PAS tenir compte des œufs entrant dans la composition des produits de boulangerie ou des desserts)? (*Veillez inclure les œufs utilisés dans les salades, les quiches, les soufflés et les sandwiches.*)

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 137)
- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

136a. Quelle quantité d'**œufs** mangiez-vous habituellement?

- 1 œuf
 2 œufs
 3 œufs ou plus

136b. Combien de fois s'agissait-il de **blancs d'œufs seulement** ou de **succédanés d'œuf**?

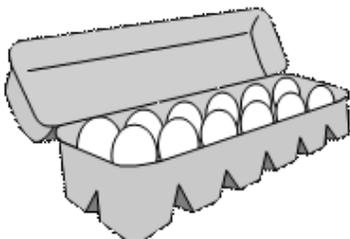
- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

136c. Combien de fois les œufs que vous avez mangés étaient-ils des **œufs entiers**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

136d. Combien de fois les œufs que vous avez mangés étaient-ils **cuits** avec de l'**huile**, du **beurre** ou de la **margarine**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours



La question 137 se trouve dans la colonne suivante

136e. Combien de fois les œufs que vous avez mangés étaient-ils dans de la **salade aux œufs**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

137. Combien avez-vous bu de tasses de **café**, **caféiné** ou **décaféiné** (*ne pas tenir compte des boissons au café de type Latte, Moka, Cappuccino ou Frappuccino*)?

AUCUNE (PASSER À LA QUESTION 138)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Moins de 1 tasse au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> De 5 à 6 tasses par semaine |
| <input type="checkbox"/> De 1 à 3 tasses au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 1 tasse par jour |
| <input type="checkbox"/> 1 tasse par semaine | <input type="checkbox"/> De 2 à 3 tasses par jour |
| <input type="checkbox"/> De 2 à 4 tasses par semaine | <input type="checkbox"/> De 4 à 5 tasses par jour |
| | <input type="checkbox"/> 6 tasses ou plus par jour |

137a. Combien de fois le café que vous avez bu était-il **décaféiné**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

138. Combien de fois avez-vous bu des **boissons au café** de type **Latte, Moka, Cappuccino** ou **Frappuccino** (qu'elles soient caféinées, décaféinées, chaudes ou froides)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 139)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 2-3 fois par jour |
| <input type="checkbox"/> 2-4 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 4-5 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 6 fois par jour ou plus |

138a. Quelle quantité de **boissons au café** buviez-vous habituellement?

- Moins de 8 onces (250 ml)
 De 8 à 16 onces (de 250 à 500 ml)
 Plus de 16 onces (plus de 500 ml)

138b. Combien de fois les boissons au café que vous avez bues étaient-elles **décaféinées**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ $\frac{1}{4}$ du temps
 Environ $\frac{1}{2}$ du temps
 Environ $\frac{3}{4}$ du temps
 Presque toujours ou toujours

La question 139 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

139. Combien avez-vous bu de verres, de canettes ou de bouteilles de **thé FROID** ou de **thé GLACÉ**, caféiné ou décaféiné?

- AUCUN(E) (PASSER À LA QUESTION 140)
- Moins de 1 verre, canette ou bouteille au cours du dernier mois
- De 1 à 3 verres, canettes ou bouteilles au cours du dernier mois
- 1 verre ou 1 canette ou 1 bouteille par semaine
- De 2 à 4 verres, canettes ou bouteilles par semaine
- De 5 à 6 verres, canettes ou bouteilles par semaine
- 1 verre, 1 canette ou 1 bouteille par jour
- De 2 à 3 verres, canettes ou bouteilles par jour
- De 4 à 5 verres, canettes ou bouteilles par jour
- 6 verres, canettes ou bouteilles par jour ou plus

139a. Combien de fois s'agissait-il de thé froid ou de thé glacé **décaféiné** ou de **tisane**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

139b. Combien de fois le thé froid ou le thé glacé que vous avez bu était-il **préalablement sucré** avec du **sucre** ou avec un **édulcorant artificiel** (comme Splenda, Equal, Sweet'n Low ou autres)?

- Jamais ou presque jamais (PASSER À LA QUESTION 140)
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

139c. Quelle sorte d'**édulcorant** avait le plus souvent été ajouté à ce thé froid ou à ce thé glacé préalablement sucré?

- Sucre ou miel
- Édulcorant artificiel (comme Splenda, Equal, Sweet'n Low ou autre)

La question 140 se trouve dans la colonne suivante

140. Combien avez-vous bu de tasses de **thé CHAUD**, caféiné ou décaféiné (y compris les tisanes)?

- AUCUNE (PASSER À LA QUESTION 141)
- Moins de 1 tasse au cours du dernier mois
- De 1 à 3 tasses au cours du dernier mois
- 1 tasse par semaine
- De 2 à 4 tasses par semaine
- De 5 à 6 tasses par semaine
- 1 tasse par jour
- De 2 à 3 tasses par jour
- De 4 à 5 tasses par jour
- 6 tasses ou plus par jour

140a. Combien de fois s'agissait-il de **tisanes**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

140b. Combien de fois s'agissait-il de **thé vert**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

140c. Combien de fois le thé chaud que vous avez bu, qu'il s'agisse de thé noir ou de thé vert, était-il **décaféiné**?

- Jamais ou presque jamais
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

141. Au cours du dernier mois, avez-vous ajouté du **sucre**, du **miel** ou d'**autres édulcorants** à votre café ou à votre thé (chaud ou glacé)?

- NON (PASSER À LA QUESTION 142)
- OUI

141a. Combien de fois avez-vous ajouté du **sucre** ou du **miel** à votre café ou à votre thé (chaud ou glacé)?

- Jamais ou presque jamais (PASSER À LA QUESTION 141c)
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 141c se trouve à la page suivante

La question 142 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

141b. Quelle quantité de **sucre** ou de **miel** ajoutez-vous habituellement à votre café ou à votre thé?

- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 3 cuillerées à thé
- Plus de 3 cuillerées à thé

141c. Combien de fois avez-vous ajouté un **édulcorant artificiel** (comme Splenda, Equal, Sweet'N Low, ou autres) à votre café ou à votre thé?

- Jamais ou presque jamais (PASSER À LA QUESTION 142)
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

141d. Quelle sorte d'**édulcorant artificiel** utilisiez-vous habituellement?

- Equal, NutraSweet ou aspartame
- Sweet'n Low ou cyclamate
- Splenda ou sucralose
- Hermetas ou saccharine
- Édulcorants végétaux comme le Stévia

141e. Quelle quantité d'**édulcorant artificiel** ajoutez-vous habituellement à votre café ou à votre thé?

- Moins de 1 sachet ou moins de 1 cuillerée à thé
- 1 sachet ou 1 cuillerée à thé
- Plus de 1 sachet ou plus de 1 cuillerée à thé

142. Au cours du dernier mois, avez-vous ajouté de la **crème**, du **lait** ou un **colorant à café non laitier** à votre thé ou à votre café?

- NON (PASSER À LA QUESTION 143)
- OUI

142a. Combien de fois avez-vous ajouté un **colorant à café non laitier** à votre café ou à votre thé?

- Jamais ou presque jamais (PASSER À LA QUESTION 142d)
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

La question 142d se trouve dans la colonne suivante

La question 143 se trouve à la page suivante

142b. Quelle quantité de **colorant à café non laitier** ajoutez-vous habituellement à votre café ou à votre thé?

- Moins de 1 cuillerée à thé
- De 1 à 3 cuillerées à thé
- Plus de 3 cuillerées à thé

142c. Quelle sorte de **colorant à café non laitier** utilisiez-vous habituellement?

- En poudre, régulier
- En poudre, faible en gras ou sans gras
- Liquide, régulier
- Liquide, faible en gras ou sans gras

142d. Combien de fois avez-vous ajouté de la **crème** ou de la **crème moitié-moitié** à votre café ou à votre thé?

- Jamais ou presque jamais (PASSER À LA QUESTION 142f)
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

142e. Quelle quantité de **crème** ou de **crème moitié-moitié** ajoutez-vous habituellement à votre café ou à votre thé?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 2 cuillerées à table
- Plus de 2 cuillerées à table

142f. Combien de fois avez-vous ajouté du **lait** à votre café ou à votre thé?

- Jamais ou presque jamais (PASSER À LA QUESTION 143)
- Environ ¼ du temps
- Environ ½ du temps
- Environ ¾ du temps
- Presque toujours ou toujours

142g. Quelle quantité de **lait** ajoutez-vous habituellement à votre café ou à votre thé?

- Moins de 1 cuillerée à table
- De 1 à 3 cuillerées à table
- Plus de 3 cuillerées à table

142h. Quelle sorte de **lait** ajoutez-vous habituellement à votre café ou à votre thé?

- Lait entier
- Lait à 2 %
- Lait à 1 %
- Lait écrémé ou lait à 0,5%
- Lait évaporé ou concentré sucré (en conserve)
- Lait de soya
- Lait de riz
- Lait d'amande
- Autre

La question 143 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

143. Combien de fois avez-vous ajouté du **sucre** ou du **miel** aux aliments que vous avez mangés (par exemple dans vos céréales, à vos fruits ou à votre yogourt)? (Ne pas tenir compte du sucre que vous avez ajouté dans votre café, votre thé, dans d'autres boissons ou dans les produits de boulangerie.)

JAMAIS (PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 144)

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 1 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 2 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 2-3 fois au cours du dernier mois | <input type="checkbox"/> 3-4 fois par semaine |
| <input type="checkbox"/> 1 fois par semaine | <input type="checkbox"/> 5-6 fois par semaine |
| | <input type="checkbox"/> 1 fois par jour |
| | <input type="checkbox"/> 2 fois par jour ou plus |

143a. Quelle quantité de **sucre** ou de **miel** ajoutiez-vous habituellement à vos aliments?

- Moins de 1 cuillerée à thé
 De 1 à 2 cuillerées à thé
 Plus de 2 cuillerées à thé

Les prochaines questions portent sur les sortes de margarine, de mayonnaise, de crème sûre, de fromage à la crème et de vinaigrette que vous avez consommées. Veuillez si possible vérifier les étiquettes de ces aliments pour vous aider à répondre.

144. Au cours du dernier mois, avez-vous mangé de la **margarine**?

- NON (PASSER À LA QUESTION 145)
 OUI

144a. Combien de fois la margarine (dure ou molle) que vous avez mangée était-elle **légère** ou **faible en gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

La question 145 se trouve dans la colonne suivante

145. Au cours du dernier mois, avez-vous mangé du **beurre**?

- NON (PASSER À LA QUESTION 146)
 OUI

145a. Combien de fois le beurre que vous avez mangé était-il **léger** ou **faible en gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

146. Au cours du dernier mois, avez-vous mangé de la **mayonnaise** ou de la **sauce à salade de type mayonnaise**?

- NON (PASSER À LA QUESTION 147)
 OUI

146a. Combien de fois la mayonnaise que vous avez mangée était-elle **légère, faible en gras** ou **sans gras**?

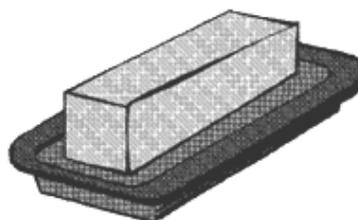
- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

147. Au cours du dernier mois, avez-vous mangé de la **crème sûre**?

- NON (PASSER À LA QUESTION 148)
 OUI

147a. Combien de fois la crème sûre que vous avez mangée était-elle **légère, faible en gras** ou **sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours



La question 148 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

148. Au cours du dernier mois, avez-vous mangé du **fromage à la crème**?

- NON (PASSER À LA QUESTION 149)
 OUI

148a. Combien de fois le fromage à la crème que vous avez mangé était-il **léger, faible en gras** ou **sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

149. Au cours du dernier mois, avez-vous mangé de la **vinaigrette**?

- NON (PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 150)
 OUI

149a. Combien de fois la vinaigrette que vous avez mangée était-elle **légère, faible en gras** ou **sans gras**?

- Jamais ou presque jamais
 Environ ¼ du temps
 Environ ½ du temps
 Environ ¾ du temps
 Presque toujours ou toujours

Les deux prochaines questions portent sur votre consommation globale habituelle de fruits et de légumes. Veuillez ne pas tenir compte des salades, des pommes de terre et des jus.

150. Au cours du dernier mois, combien de portions de **légumes** (excluant les salades et les pommes de terre) avez-vous mangées par semaine ou par jour?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Moins de 1 par semaine | <input type="checkbox"/> 2 par jour |
| <input type="checkbox"/> De 1 à 2 par semaine | <input type="checkbox"/> 3 par jour |
| <input type="checkbox"/> De 3 à 4 par semaine | <input type="checkbox"/> 4 par jour |
| <input type="checkbox"/> De 5 à 6 par semaine | <input type="checkbox"/> 5 ou plus par jour |
| <input type="checkbox"/> 1 par jour | |

151. Au cours du dernier mois, combien de portions de **fruits** (excluant les jus) avez-vous mangées par semaine ou par jour?

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Moins de 1 par semaine | <input type="checkbox"/> 2 par jour |
| <input type="checkbox"/> De 1 à 2 par semaine | <input type="checkbox"/> 3 par jour |
| <input type="checkbox"/> De 3 à 4 par semaine | <input type="checkbox"/> 4 par jour |
| <input type="checkbox"/> De 5 à 6 par semaine | <input type="checkbox"/> 5 ou plus par jour |
| <input type="checkbox"/> 1 par jour | |

152. Dans la liste suivante, indiquez les aliments que vous avez mangés **AU MOINS TROIS FOIS** au cours du dernier mois. (*Indiquez toutes les réponses qui s'appliquent.*)

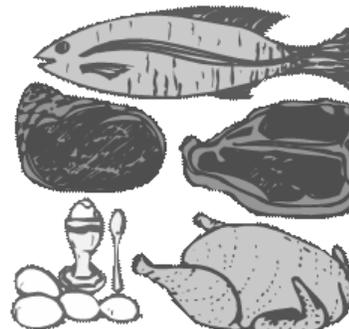
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Avocat, guacamole | <input type="checkbox"/> Gibier (par exemple bison, bernache, venaison) |
| <input type="checkbox"/> Boeuf séché | <input type="checkbox"/> Barres granola |
| <input type="checkbox"/> Gâteau au fromage | <input type="checkbox"/> Piments forts |
| <input type="checkbox"/> Sirops ou garnitures au chocolat, au fudge ou au caramel écossais | <input type="checkbox"/> Gelée (Jell-O), gélatine |
| <input type="checkbox"/> Nouilles à chow mein | <input type="checkbox"/> Mangues |
| <input type="checkbox"/> Croissants | <input type="checkbox"/> Olives |
| <input type="checkbox"/> Chocolat noir | <input type="checkbox"/> Cornichons ou légumes ou fruits marinés |
| <input type="checkbox"/> Abricots séchés | <input type="checkbox"/> Bananes plantains |
| <input type="checkbox"/> Curcuma ou safran séché | <input type="checkbox"/> Os de cou, jarrets, tête et pieds de porc |
| <input type="checkbox"/> Origan, romarin ou thym séché | <input type="checkbox"/> Pouding ou crème pâtissière |
| <input type="checkbox"/> Pâtés impériaux | <input type="checkbox"/> Sushis |
| <input type="checkbox"/> Basilic, coriandre ou persil frais | <input type="checkbox"/> Veau, agneau |
| | <input type="checkbox"/> Crème fouettée régulière |
| | <input type="checkbox"/> Succédané de crème fouettée |
| | <input type="checkbox"/> AUCUN DE CES ALIMENTS |

153. Avez-vous suivi un **régime végétarien** durant **TOUT le dernier mois**?

- NON (PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 154)
 OUI

153a. Lequel (lesquels) des aliments suivants avez-vous **TOTALEMENT SUPPRIMÉ(S)** de votre alimentation? (*Indiquez toute les réponses qui s'appliquent.*)

- Viande (boeuf, porc, agneau, etc.)
 Volaille (poulet, dinde, canard, etc.)
 Poissons et fruits de mer
 Oeufs
 Produits laitiers (lait, fromage, etc.)



L'introduction de la question 154 se trouve à la page suivante

38006



Les questions suivantes portent sur votre consommation de comprimés de vitamines ou d'autres suppléments.

154. Au cours du dernier mois, avez-vous pris des **multivitamines**, par exemple des multivitamines prénatales ou de type One-a-Day ou Centrum (en comprimés, sous forme liquide ou en sachets)?

NON (PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 156)

OUI

155. Combien de fois avez-vous pris des multivitamines **prénatales** ou de type **One-a-Day** ou **Centrum**?

De 1 à 3 jours au cours du dernier mois

De 1 à 3 jours par semaine

De 4 à 6 jours par semaine

Tous les jours

155a. Est-ce que les **multivitamines** que vous preniez contenaient habituellement des **minéraux** (comme le fer, le zinc, etc.)?

NON

OUI

Je ne sais pas

155b. Est-ce que les **multivitamines** que vous preniez étaient habituellement des multivitamines **prénatales**?

NON

OUI

Je ne sais pas

155c. Au cours du dernier mois, avez-vous pris des **vitamines**, des **minéraux** ou des **suppléments à base de plantes** autres que vos multivitamines?

NON (PASSER À LA QUESTION 165)

OUI (PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 156)

La question 165 se trouve à la page 40

L'introduction de la question 156 se trouve dans la colonne suivante

Les dernières questions portent sur votre consommation de suppléments de vitamines, de minéraux ou de suppléments à base de plantes **NON COMPRIS** dans des multivitamines de type **One-a-Day**, **Centrum** ou **prénatales**.

Au cours du dernier mois...

156. Combien de fois avez-vous pris des **antiacides contenant du calcium**, comme **Tums** ou **Rolaids**?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 157)

De 1 à 3 jours au cours du dernier mois

De 1 à 3 jours par semaine

De 4 à 6 jours par semaine

Tous les jours

156a. Quand vous preniez des **antiacides contenant du calcium**, comme **Tums** ou **Rolaids**, quelle quantité approximative de comprimés ou de pastilles en preniez-vous par jour?

Moins de 1

1

2

3

4 ou plus

Je ne sais pas

156b. Les antiacides que vous preniez étaient-ils habituellement du type « **extra fort** »?

NON

OUI

Je ne sais pas

157. Combien de fois avez-vous pris du **calcium** (avec ou sans vitamine D) (**NON COMPRIS** dans une des multivitamines mentionnées à la question 155 ou dans un antiacide mentionné à la question 156)?

JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 158)

De 1 à 3 jours au cours du dernier mois

De 1 à 3 jours par semaine

De 4 à 6 jours par semaine

Tous les jours

La question 158 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

157a. Quand vous preniez du **calcium**, quelle quantité approximative de calcium élémentaire preniez-vous par jour? (*Si possible, veuillez vérifier la quantité de calcium élémentaire sur l'étiquette.*)

- Moins de 500 mg
- De 500 à 599 mg
- De 600 à 999 mg
- 1 000 mg ou plus
- Je ne sais pas

157b. Est-ce que le **calcium** que vous preniez contenait habituellement de la **vitamine D**?

- NON
- OUI
- Je ne sais pas

157c. Est-ce que le **calcium** que vous preniez contenait habituellement du **magnésium**?

- NON
- OUI
- Je ne sais pas

157d. Est-ce que le **calcium** que vous preniez contenait habituellement du **zinc**?

- NON
- OUI
- Je ne sais pas

158. Combien de fois avez-vous pris de la **vitamine D** soit seule, soit incluse dans un supplément de calcium (mais **NON COMPRIS** dans une des multivitamines mentionnées à la question 155)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 159)
- De 1 à 3 jours au cours du dernier mois
- De 1 à 3 jours par semaine
- De 4 à 6 jours par semaine
- Tous les jours

158a. Quand vous preniez de la **Vitamine D**, quelle quantité approximative en preniez-vous par jour?

- Moins de 400 UI
- De 400 à 799 UI
- De 800 à 999 UI
- 1 000 UI ou plus
- Je ne sais pas

La question 159 se trouve dans la colonne suivante

159. Combien de fois avez-vous pris du **fer (NON COMPRIS** dans une des multivitamines mentionnées à la question 155)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 160)
- De 1 à 3 jours au cours du dernier mois
- De 1 à 3 jours par semaine
- De 4 à 6 jours par semaine
- Tous les jours

160. Combien de fois avez-vous pris de l'**acide folique (NON COMPRIS** dans une des multivitamines mentionnées à la question 155)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 161)
- De 1 à 3 jours au cours du dernier mois
- De 1 à 3 jours par semaine
- De 4 à 6 jours par semaine
- Tous les jours

160a. Quand vous preniez de l'**acide folique**, quelle quantité approximative en preniez-vous par jour?

- Moins de 0,4 mg
- De 0,4 à 0,9 mg
- 1,0 mg
- Plus de 1,0 mg
- Je ne sais pas

161. Combien de fois avez-vous pris de la **Vitamine C (NON COMPRIS** dans une des multivitamines mentionnées à la question 155)?

- JAMAIS (PASSER À LA QUESTION 162)
- De 1 à 3 jours au cours du dernier mois
- De 1 à 3 jours par semaine
- De 4 à 6 jours par semaine
- Tous les jours

161a. Quand vous preniez de la **Vitamine C**, quelle quantité approximative en preniez-vous par jour?

- Moins de 500 mg
- De 500 à 999 mg
- De 1 000 à 1 499 mg
- De 1 500 à 1 999 mg
- 2 000 mg ou plus
- Je ne sais pas

La question 162 se trouve à la page suivante



Au cours du dernier mois...

162. Combien de fois avez-vous pris de la **Vitamine E** (**NON COMPRISE** dans une des multivitamines mentionnées à la question 155)?

- JAMAIS (PASSER À L'INTRODUCTION DE LA QUESTION 163)
- De 1 à 3 jours au cours du dernier mois
- De 1 à 3 jours par semaine
- De 4 à 6 jours par semaine
- Tous les jours

162a. Quand vous preniez de la **Vitamine E**, quelle quantité approximative en preniez-vous par jour?

- Moins de 400 UI
- De 400 à 799 UI
- De 800 à 999 UI
- 1 000 UI ou plus
- Je ne sais pas

Les deux questions suivantes portent sur les autres suppléments que vous avez pris plus d'une fois par semaine.

163. Dans la liste suivante, veuillez indiquer chacun **des suppléments** que vous avez pris plus d'une fois par semaine (**NON COMPRIS** dans une des multivitamines mentionnées à la question 155) :

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Vitamine B6 | <input type="checkbox"/> Ocuville / vitamine pour la santé oculaire |
| <input type="checkbox"/> Vitamines du complexe B | <input type="checkbox"/> Potassium |
| <input type="checkbox"/> Vitamine B12 | <input type="checkbox"/> Sélénium |
| <input type="checkbox"/> Bêta-carotène | <input type="checkbox"/> Vitamine A |
| <input type="checkbox"/> Magnésium | <input type="checkbox"/> Zinc |

164. Dans la liste suivante, veuillez indiquer chacun des **suppléments végétaux ou à base de plantes** que vous avez pris plus d'une fois par semaine :

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Chondroïtine | <input type="checkbox"/> Glucosamine |
| <input type="checkbox"/> Coenzyme Q-10 | <input type="checkbox"/> Menthe poivrée |
| <input type="checkbox"/> Échinacée | <input type="checkbox"/> Probiotiques |
| <input type="checkbox"/> Suppléments énergétiques | <input type="checkbox"/> Trèfle rouge |
| <input type="checkbox"/> Huiles de poisson / acides gras oméga-3 | <input type="checkbox"/> Chou palmiste |
| <input type="checkbox"/> Huile de lin | <input type="checkbox"/> Supplément de soya |
| <input type="checkbox"/> Ail | <input type="checkbox"/> Suppléments pour sportifs |
| <input type="checkbox"/> Gingembre | <input type="checkbox"/> Millepertuis |
| <input type="checkbox"/> Gingko biloba | <input type="checkbox"/> Autre |
| <input type="checkbox"/> Ginseng | |

165. Y a-t'il autre chose que vous avez mangé au cours du dernier mois? Veuillez inscrire le nom de l'aliment, la fréquence à laquelle vous le consommez et en quelle quantité (optionnelle).

Merci ***beaucoup*** d'avoir répondu à ce questionnaire. Comme nous voulons être en mesure d'utiliser toute l'information que vous avez fournie, nous apprécierions beaucoup que vous preniez quelques instants pour vérifier chaque page, afin de vous assurer :

- que vous n'avez pas sauté de page, et
- dans les cas où vous avez changé votre réponse, que vous avez bien rayé la mauvaise réponse et encerclé la bonne réponse.

